

Прокуратура Ломоносовского района
Ленинградской области

Санкт-Петербург, Ломоносов,
ул. Рубакина д.2/10
тел. 423-06-31



ПРОКУРАТУРА
Ломоносовского района
Ленинградской области
«Правовое просвещение»

ПАМЯТКА
для родителей
БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

2021 год

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!

Никогда не купайтесь в незнакомых местах!

Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!

Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!

Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!

Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг или иные не тонущие предметы!

Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоёмах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.

Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.

Следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.

При купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;

- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;

- долго находиться в холодной воде;

- купаться на голодный желудок;

- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);

- подавать крики ложной тревоги;

- приводить с собой собак и др. животных

Меры безопасности детей на воде

Купаться только в специально отведенных местах.

Не заплывать за знаки ограждения мест купания.

Не допускать нарушения мер безопасности на воде.

Не плавать на надувных матрацах, камерах.

В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации следует звонить по номеру 112.